

LES SABLES D'OLONNE

VERS QUELS MÉTIERS ?

- Employé de libre-service
- Employé de rayon
- Employé en grandes et moyennes surfaces
- Hôte(sse) de caisse

PRÉ-REQUIS, DÉLAI D'ACCÈS

- Être âgé de 16 à 25 ans (ou 15 ans après une classe de 3ème)
- Maîtriser les savoirs de base (compter, lire et écrire en français)
- Avoir satisfait aux entretiens de motivation
- Délais d'accès : à partir du premier contact jusqu'à la rentrée

EXAMEN

- Diplôme d'État délivré par le ministère de l'Éducation Nationale de niveau 3 - à partir d'épreuves ponctuelles en fin de formation
- Possibilité de modularisation par blocs de compétences

POURSUITES D'ÉTUDES

- BAC PRO
- MC complémentaire

UN TREMPLIN POUR...

- Entrer dans la vie active : Vendeur en produits alimentaires, vendeur en produits d'équipement, vendeur conseil

CAP

TARIFS (1)

- 1ère Année
 - Internat et adhésion : 130.80 € *
- 2ème année
 - Internat et adhésion : 130.80 € *

* Cout mensuel sur 10 mois de septembre à Juin - Année scolaire 2025/2026

ACCESSIBILITÉ HANDICAP



Bâtiments aux normes d'accessibilités aux personnes à mobilité réduite.
Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap

ÉQUIPIER POLYVALENT DU COMMERCE

sur
2 ans

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE



DURÉE

- Rentrée en septembre
- 26 semaines en centre de formation, soit 910 heures de cours
- 60 semaines en entreprise



RYTHME D'ALTERNANCE

- 1 semaine à la MFR
- 2 à 3 semaines en entreprise



STATUTS

En apprentissage

LA FORMATION EN ENTREPRISE

TYPE D'ENTREPRISE D'ACCUEIL

Petite et moyenne surface

Superette

Grande surface alimentaire (GSA)

Magasin traditionnel : boulangerie, prêt-à-porter, bricolage, sport, multimédia

Grande surface spécialisée (GSS)

ACTIVITÉS RÉALISABLES PAR LE JEUNE EN ENTREPRISE

- Réception et tenue des réserves. Approvisionnement du rayon. Renseignement auprès du client. Tenue de la caisse. Participer à la mise en valeur des produits et, le cas échéant, à l'expédition.

MFR LES SABLES D'OLONNE
3 Rue du Bonheur – Olonne sur mer
85340 Les Sables d'Olonne

☎ **02 51 23 67 80**
mfr.pays-des-olonnnes@mfr.asso.fr
www.mfr-sable-olonne.com

n°siret : 413 557 760 000 27

LA FORMATION A LA MFR

Etablissement privé, associatif, en contrat avec l'Etat

OBJECTIFS ET CONTENUS DE LA FORMATION

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES :

- Accueil clientèle
- Aménagement et tenue du lieu de vente

ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL :

- Commerce : réceptionner les produits et tenir les réserves, approvisionner les rayons, maintenir l'état marchand du rayon.
- Communication-vente : informer et conseiller le client, tenir la caisse, ...
- Comptabilité, gestion
- Éducation civique, juridique et sociale

MOBILITE NATIONALE :

- Voyage d'étude d'une semaine

ENSEIGNEMENT GENERAL :

- L'expression française
- La vie sociale et professionnelle
- Histoire, géographie, éducation morale et civique
- Anglais
- Espagnol
- Mathématiques / Sciences
- Education Physique et Sportive

MODALITÉ PÉDAGOGIQUES

- Moyens utilisés : alternance, capitalisation de l'expérience professionnelle, exposé, exercices...
- Supports pédagogiques
- Matériel de vidéo projection
- Méthode : active
- Modalité : en présentiel, expérientiel
- Evaluations formatives tout au long de la formation



Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52850122585 auprès de la préfecture de la région des Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément